LEKSANDS KOMMUN

Lyckavägens
särskilda boende

Välkommen till Lyckavägen

I en vacker miljö i byn Tibble, två kilometer utanför centrala Leksand, ligger kommunens nybyggda särskilda boende Lyckavägen, som öppnades i december 2021.

Nybyggnationen är en tillbyggnad till det gamla boendet, som även det är totalrenoverat och öppnat hösten 2022. Hela Lyckavägen består av fyra flyglar med modern standard samt flera ytor för social samvaro, såväl inom- som utomhus. Totalt kommer det att finnas åtta små enheter, där det endast bor nio personer per enhet.

Lyckavägen ligger på en höjd och har därför strålande utsikt över ängar med betande djur, Limsjön och älven. Runt huset finns flera möjligheter att slå sig ner och njuta av naturen och att strosa runt i omgivningen. I den rymliga trädgården finns plats för avkoppling, nöje och träning i utegymet.

Boendet vänder sig till dig som inte längre kan bo kvar hemma på grund av ett ökat vård- och omsorgsbehov eller demenssjukdom.

Visualisering av trädgården

En aktiv vardag inom och utomhus

Lyckavägen erbjuder många olika möjligheter till sociala samvaro men även platser för egna stunder samt möten med närstående.

På varje enhet finns matsal och vardagsrum samt en inglasad balkong där vi kan spendera tid långt in på hösten. På entrésidan finns en boulebana. Då hela trädgården är anlagd kommer det även att finnas pergola, en grillplats, odlingslådor samt ett utegym.

Du bestämmer själv hur din dag ska se ut. För den som gilla att vistas utomhus, finns det goda möjligheter då Lyckavägen ligger i en omgivning med trevliga strövområden i vacker natur. Runt huset finns även promenadslingor samt sittplatser för avkoppling och sällskapliga aktiviteter.

I det lilla biblioteket erbjuds möjlighet till bokcirklar med diskussioner om intressanta författare. I salongen kan du besöka frisör eller fotvårdare enligt överenskommelse.

Vardagliga aktiviteter som erbjuds är högläsning, bakning, spel, bingo, pyssel och mycket mer. Varje fredag ordnas gofika. Vi avsätter tid för individuella aktiviteter och utgår då ifrån dina behov och önskningar.

Visualisering av ett vardagsrum på en enhet.

Förutom flera inbjudande sittgrupper runt om i huset, finns det två stora samlingssalar, Loungen med en sportbar samt Caféet, där det arrangeras dans, musikunderhållning, sportkvällar, kalas och andra önskade aktiviteter. Båda lokalerna har en kamin för sköna stunder framför brasan då höstkvällarna gör sitt intåg.

Skön sittplats vid braskaminen i Loungen. Nedan syns Caféet.

Dagens alla måltider

Måltiderna ska vara trivsamma stunder som är glädjande att se fram emot och som uppmärksammas lite extra vid helgdagar och högtider. Vi tar till vara alla tillfällen till trevlig samvaro, bjuder in till midsommarfest, vår- och jullunch, firar bemärkelsedagar etcetera.

Dina besökare får gärna köpa mat/kaffe och äta tillsammans med dig i Caféet. Meddela oss en dag i förväg så beställer vi extra portioner. Maten betalas via faktura från vår kostenhet. Om du vill nyttja kokmöjligheten i din lägenhet, säg till personalen så hjälper vi dig med det.

Frukost – Serveras på morgonen efter individuell väckning och omsorgsbehov. Frukosten består av exempelvis gröt, fil/yoghurt, smörgås och dryck utifrån den boendes önskemål.

Förstärkt mellanmål – Serveras kl. 11. Detta mellanmål kan bestå av en näringsrik smörgås, smoothie eller annan anpassad förstärkning enligt specifika recept.

Lunch – Serveras kl. 13:30. Lunchen består av en huvudrätt med sallad och tillbehör, samt dryck.

Eftermiddagsfika – Serveras kl. 15:00. Kan inkludera kaffe/te samt en smörgås, kaka eller annat lättare fika.

Middag – Serveras kl. 17:30. Middagen består av en lättare rätt för att tillgodose energi- och näringsbehov.

Kvällsfika – Serveras innan läggning och kan bestå av en smörgås, yoghurt eller annat lättare alternativ utifrån den boendes önskemål.

Planering för din vård och omsorg

Vi arbetar med ett hälsofrämjande synsätt vilket innebär att stärka välbefinnandet genom stöd och hjälp, att i möjligaste mån klara sig själv i det dagliga livet. Inom två veckor efter inflyttning, upprättar din näransvarig en genomförandeplan tillsammans med dig, för att kunna anpassa stödet och insatserna efter dina önskemål och behov.

Vi ser gärna att du även skriver en levnadsberättelse, där vi kan se vad som har format ditt liv och vilken sysselsättning som är viktig för dig idag. Utifrån den och genomförandeplanen, två viktiga underlag i vårt arbete, ser vi till att du får en så individanpassad och meningsfull dag som möjligt. Om du vill, får dina närstående gärna vara delaktiga i planeringen och vardagsbestyren.

Inom kort får du också träffa enhetschef, sjuksköterska och fysioterapeut eller arbetsterapeut, som är med och planerar för dina omvårdnadsbehov. Du erbjuds därefter två gånger per år ett uppföljningsmöte med berörda personer. Genom vårt förebyggande arbetssätt med regelbunden uppföljning, kan vården och omsorgen anpassas med nya insatser efter dina förändrade behov.

Träning

För den som är träningssugen finns ett litet gym där du kan träna styrka och balans, individuellt eller med hjälp av personalen. Fysioterapeuten hjälper till med ett personligt träningsprogram för dig. Även utomhusgymmet kan användas för individuell träning.

Ditt nya boende

Lägenheten är 32 kvm om ett rum med trinett och rymligt badrum. Här finns säng och fasta takarmaturer, i övrigt inreder du med möbler och saker som du trivs med. Två väggar har tavellist med krokar, vilket underlättar tavelupphängningen. Att spika/skruva upp tavlor är därför inte tillåtet, ej heller vägghängd TV.

Post adresseras till Lyckavägen enligt följande exempel:

Anna Andersson
Lyckavägens särskilda boende, enhet A
Tibble Lyckavägen 6
793 36 Leksand

Posten delas ut dagligen till varje lägenhet. Avgående frankerad post lämnas hos assistenten.

Nyckel och besök
Lägenhetsnyckel utkvitteras hos assistenten. Dina besökare är välkomna då det passar dig, men vi ser gärna att de kontaktar personalen på enheten innan besöket.

Om du är bortrest/ute på ärenden
Om du planerar att vara borta en dag eller att göra ärenden utanför boendet, vill vi gärna att du informerar oss om dina planer och om vi ska avbeställa maten.

Städning
Lokalvårdaren städar golvet och ditt badrum en gång i veckan.

Dammtorkningen planerar du tillsammans med din näransvarig.

Utflyttning och flyttstädning
Vid utflyttning ska lägenheten och tillhörande förråd tömmas snarast. Flyttstädning ordnas av dig eller de närstående. Hyran betalas tills lägenheten är tömd och städad.

Avgift
Du betalar en avgift enligt beslut som grundar sig på inlämnad inkomstuppgift. I avgiften ingår inte läkarbesök, tandläkarbesök, besök hos optiker, mediciner eller resor till och från läkare. Vid frågor gällande avgifter kontakta kommunens avgiftshandläggare på:
Telefon 0247-800 00

~~ Praktiskt att tänka på vid inflyttningen ~~

- **Adressändring**
  Du har ett eget hyreskontrakt på lägenheten. Ordna med adressändring i god tid. Gå igenom prenumerationer och annat som du behöver eftersända.

- **Hemförsäkring**
  Som hyresgäst ansvarar du för att ingenting förstörs eller skadas i din lägenhet. Tänk därför på att ordna med hemförsäkring för ditt nya boende, ifall att olyckan skulle vara framme.

- **TV, telefon och internet**
  Lägenheten har fiber vilket ger digitala lösningar för data, TV och telefoni. Flytt av olika abonnemang sker av dig.

- **Privata medel och värdesaker** ansvarar du själv för. I lägenheten finns ett värdeskåp.

- **Ta med mediciner, recept och hygienartiklar som** tandborste, tandkräm, tvål, schampo, hudvårdsprodukter, rakapparat, kam, nagelsax, örontermometer.

- **Ta med dina hjälpmedel** såsom rullstol, rollator, duschstol, digital kalender, duschstol, stöd- och vändhandtag i säng.

- **Kläder och textilier**
  Dina kläder och textilier ska vara märkta med namn och tåla tvätt i 60°. Kemtvätt ombesörjs av dig eller med hjälp av dina närstående.

- **Färdtjänst**
  Ta med ditt färdtjänstkort som kan behövas om du vill besöka vänner och bekanta.

Vi finns för din trygghet och service

Enhetscheferna finns på plats vardagar och har det övergripande ansvaret för verksamheten.

Undersköterskor/vårdbiträden finns tillgänglig dygnet runt. En av dem blir din näransvarig som du och dina närstående kommer att ha mest kontakt med.

Din näransvarig:
- Ska lära känna dig (och dina närstående).
- Håller dina närstående informerade om dig, i överenskommen omfattning.
- Ombesörjer nyanskaffning av kläder, hygienartiklar, hjälpmedel och personliga saker.
- Ser till att tid bokas för klippning, fotvård, tandläkare, färdtjänst och övriga sociala kontakter.

Sjuksköterskor är på plats dagtid vardagar, övrig tid finns kommunens joursjuksköterska tillgänglig.

Arbetsterapeuter och fysioterapeuter finns tillgängliga vardagar utifrån dina behov.

Läkaren från vårdcentralen besöker oss varje vecka. Prata med vår sjuksköterska om du önskar träffa läkaren. Du kan även ha kvar din tidigare läkare, men behöver då besöka hen på vårdcentralen eller lasarettet.

Tandvården besöker oss varje år.

Hårvård och Fotvård kan bokas av extern utförare som kommer till verksamheten och utför behandlingar i Salongen.

Din säkerhet

Vi har tystnadsplikt vilket innebär att vi inte får berätta för utomstående om dig och dina förhållanden här. Vi får enligt lag inte heller ta emot pengar eller gåvor av dig och dina närstående.

Har du synpunkter?

Berätta för oss vad du tycker om hjälpen du får här, gärna muntligen eller via vårt formulär för synpunkter och förbättringar som hänger på enhetens anslagstavla. Formuläret ”Tyck till” finns även på kommunens hemsida och kan skickas in direkt via hemsidan eller per post.

Kontaktuppgifter

Din näransvarig är: _____

Enhetschef	Victoria Björnestad	avd AB GH	0247-804 57
Enhetschef	Michelle Söderström	avd CD EF	0247-801 59
Enhetschef	Anna Löf		0247-806 52

Chefsassistent Åsa Lekare	0247-805 93
Chefsassistent Katarina Leander	0247-804 70
Sjuksköterska avd AB	0247-809 99
Sjuksköterska avd CD E	0247-805 76
Sjuksköterska avd GH F	0247-804 01
Arbetsterapeut och fysioterapeut	0247-806 77

Enhet A	0247-804 54
Enhet B	0247-809 00
Enhet C	0247-805 72
Enhet D	0247-805 94
Enhet E	0247-805 73
Enhet F	0247-805 95
Enhet G	0247-804 55
Enhet H	0247-804 87

Egna anteckningar

LEKSANDS KOMMUN

Adress
Lyckavägens särskilda boende
Lyckavägen 6, 793 36 Leksand

Kommunens kontaktuppgifter
E-post: kundtjanst@leksand.se
Telefon: 0247-800 00
www.leksand.se